

BIKEPRO**MTB Fahrtechnik Fortbildung
für ausgebildete Mountainbike Guides und Instrukturen****Freitag, 05.05.2017 bis Sonntag, 07.05.2017**

Praktische Fahrtechnik Fortbildung zur Verbesserung des Eigenkönnens und der Vermittlungskompetenzen im Fortgeschrittenbereich für alle AbsolventInnen einer mountainbikespezifischen Ausbildung.

- Ort:** Bruck an der Großglocknerstraße, Salzburg, Österreich;
Hotel Lukashansl - <http://www.lukashansl.at/>
- Seminarbeginn:** Freitag, 05.05.2017, 10.00 Uhr (im Hotel)
- Seminarende:** Sonntag, 07.05.2017, 17.00 Uhr
- Anreise:** Sie können auch bereits am Donnerstag (04.05.17) anreisen.
Bitte geben Sie dies direkt im Hotel bekannt.

Organisation und Durchführung: Bikepro – www.bikepro.at
Mag. Greta Nowak; +43 664 1915131

Referenten: Martin Budweiser, Peter Schrottmayer

Kurskosten: **EUR 295,-**
Die Unterkunft ist direkt extra mit dem Hotel zu begleichen

Hotel Lukashansl

Unterkunftspreise für Kursteilnehmer:
Doppelzimmer pro Person/HP/Nacht: € 38,--
Einzelzimmer pro Person/HP/Nacht: € 48,--
Mittagessen auf Wunsch: € 8.-

Maximale Teilnehmeranzahl: 18 Personen

Letzter Anmeldetermin: 18. April 2017

Kursprogramm: 26 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten

Ziele:

- Auseinandersetzung mit den theoretischen Grundlagen der MTB-Fahrtechnik
- Auffrischen der Methodik der wesentlichen Basisfertigkeiten
- Training des Eigenkönnens und Vermittlung der Methodik der aufbauenden fahrtechnischen Fertigkeiten des Fortgeschrittenenbereichs
- Erfahrungsaustausch und Diskussion

Inhalt und Ablauf:

Theorie: Theoretische Grundlagen der MTB-Fahrtechnik
Methodik

Praxis: Anknüpfend an die Basisausbildungen im MTB-Sport, wie z.B. MTB-Guideausbildung:
Grundposition
Drücktechnik
Lenktechnik – Spitzkehren
Hindernisse überwinden
Hinterrad versetzen
Trial-Übungen
Pumptrack
Anwenden, kombinieren und variieren im Gelände

Materialanforderungen:

Voll funktionsfähiges MTB (Fully empfohlen)
Helm
Handschuhe
Protektoren für Knie und Ellbogen empfohlen
Pedal-Schuh-Kombination (Flatpedale empfohlen)
Guide-Rucksack
Wetterfeste Bekleidung

ANMELDUNG zur Fahrtechnik Fortbildung

Kursort	Bruck - Fahrtechnik Fortbildung		
Kursbeginn	05.05.2017		
Zu- und Vorname			
Strasse			
PLZ und Ort			
Staat			
Geburtsdatum			
Telefon			
Mail			
Art der Mountainbike Ausbildung: absolviert am:			
Unterkunft im Kurshotel gewünscht? (bitte ankreuzen!)	<input type="checkbox"/> Ja	im <input type="checkbox"/> Doppelzimmer <input type="checkbox"/> EZ (auf Anfrage)	<input type="checkbox"/> Dreibettzimmer
	<input type="checkbox"/> Nein		

Die Unterkunft wird von uns im Kurshotel reserviert.

Anmeldeschluss: 18.04.2017

Anzahlung bei Anmeldung: € 100,-

auf das Konto: **Bikepro** Vereinigung österreichischer Radfahrer
IBAN: AT332011128725064500
BIC: GIBAATWWXXX

Die restliche Kursgebühr ist bitte bis **10 Tage vor Kursbeginn** auf unser Konto zu überweisen.

Nach **Anmeldung und Eingang der Anzahlung** erhalten Sie eine Buchungsbestätigung.

Bei Storno nach Erhalt der Buchungsbestätigung wird eine Stornogebühr von € 100,- verrechnet. (Bei Verletzung oder Krankheit und Nachweis mit ärztlichem Attest wird die Anmeldegebühr retourniert.)

Da die Teilnehmerzahl pro Kurs limitiert ist, wird die Anmeldung erst mit der Anzahlung gültig.

Die Reihung erfolgt nach dem Datum des Zahlungseinganges. Über die maximale Teilnehmerzahl hinaus wird in einer Warteliste nach Zahlungseingang gereiht. Es wird nach Rücksprache nachgereiht. Bei zu geringer Teilnehmerzahl behält sich Bikepro vor den Kurs abzusagen. Mindestteilnehmerzahl 8 Personen.

Datum:	Unterschrift:
---------------	----------------------

Bitte Anmeldung per Mail an info@bikepro.at oder per Fax an +43 1 8796317