**Mountainbike Tourenbuch** Name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Zeitraum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5 unterschiedliche MTB-Touren mit mindestens 1000hm (Höhenmeter/uphill) und ca. 40km oder mehr

| **1** | Datum | Distanz | Höhenmeter | Wetter | Kurzbeschreibung der Tour: Start/Ziel & Wegverlauf, Highlights, Wegcharakteristik, Trailschwierigkeit (siehe <http://www.singletrail-skala.de>) & sonstige Anmerkungen |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |
| Ort/Region | | Fahrzeit | Gesamtdauer | gefahrenes MTB (Marke/Modell) |
| **2** | Datum | Distanz | Höhenmeter | Wetter | Kurzbeschreibung der Tour: Start/Ziel & Wegverlauf, Highlights, Wegcharakteristik, Trailschwierigkeit (siehe <http://www.singletrail-skala.de>) & sonstige Anmerkungen |
|  |
| Ort/Region | | Fahrzeit | Gesamtdauer | gefahrenes MTB (Marke/Modell) |
| **3** | Datum | Distanz | Höhenmeter | Wetter | Kurzbeschreibung der Tour: Start/Ziel & Wegverlauf, Highlights, Wegcharakteristik, Trailschwierigkeit (siehe <http://www.singletrail-skala.de>) & sonstige Anmerkungen |
|  |
| Ort/Region | | Fahrzeit | Gesamtdauer | gefahrenes MTB (Marke/Modell) |
| **4** | Datum | Distanz | Höhenmeter | Wetter | Kurzbeschreibung der Tour: Start/Ziel & Wegverlauf, Highlights, Wegcharakteristik, Trailschwierigkeit (siehe <http://www.singletrail-skala.de>) & sonstige Anmerkungen |
|  |
| Ort/Region | | Fahrzeit | Gesamtdauer | gefahrenes MTB (Marke/Modell) |
| **5** | Datum | Distanz | Höhenmeter | Wetter | Kurzbeschreibung der Tour: Start/Ziel & Wegverlauf, Highlights, Wegcharakteristik, Trailschwierigkeit (siehe <http://www.singletrail-skala.de>) & sonstige Anmerkungen |
|  |
| Ort/Region | | Fahrzeit | Gesamtdauer | gefahrenes MTB (Marke/Modell) |

*Hiermit bestätige ich, dass ich alle oben angeführten Touren mit dem Mountainbike gefahren bin und wahrheitsgemäß beschrieben habe.  
 Datum, Unterschrift:*

**Bikepark Tourenbuch** Name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Zeitraum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
5 Bikeparktage mit mindestens 2500tm (Tiefenmeter)

| **1** | Datum | Tiefenmeter | Wetter | Kurzbeschreibung des Tages: Charakteristik der gefahrenen Strecken, Streckenbedingungen, ev. Begleiter, Tagesfokus & Highlights, sonstige Anmerkungen |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |
| Ort/Bikepark | | Gesamtdauer | gefahrenes MTB (Marke/Modell) |
| **2** | Datum | Tiefenmeter | Wetter | Kurzbeschreibung des Tages: Charakteristik der gefahrenen Strecken, Streckenbedingungen, ev. Begleiter, Tagesfokus & Highlights, sonstige Anmerkungen |
|  |
| Ort/Bikepark | | Gesamtdauer | gefahrenes MTB (Marke/Modell) |
| **3** | Datum | Tiefenmeter | Wetter | Kurzbeschreibung des Tages: Charakteristik der gefahrenen Strecken, Streckenbedingungen, ev. Begleiter, Tagesfokus & Highlights, sonstige Anmerkungen |
|  |
| Ort/Bikepark | | Gesamtdauer | gefahrenes MTB (Marke/Modell) |
| **4** | Datum | Tiefenmeter | Wetter | Kurzbeschreibung des Tages: Charakteristik der gefahrenen Strecken, Streckenbedingungen, ev. Begleiter, Tagesfokus & Highlights, sonstige Anmerkungen |
|  |
| Ort/Bikepark | | Gesamtdauer | gefahrenes MTB (Marke/Modell) |
| **5** | Datum | Tiefenmeter | Wetter | Kurzbeschreibung des Tages: Charakteristik der gefahrenen Strecken, Streckenbedingungen, ev. Begleiter, Tagesfokus & Highlights, sonstige Anmerkungen |
|  |
| Ort/Bikepark | | Gesamtdauer | gefahrenes MTB (Marke/Modell) |

*Hiermit bestätige ich, dass ich alle oben angeführten Tage mit dem Mountainbike im Bikepark verbracht und wahrheitsgemäß beschrieben habe.  
 Datum, Unterschrift:*